



"Салмаққа"
Директор МҚДБ Жетпіс Ж.А.А. А.А.Қалматов



Меню приемы пищи блюда
на "21" Января 2023 года

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Второй завтрак								
Второй завтрак								
	161,00	Чай молочный с крупой	200	4,40	4,10	16,40	120,00	
	250	Ван-Бисс	100	11,3	11,3	23,70	247,0	
		кофеинный напиток	100	3	2,8	18,5	94	
	257,00	Хлеб пшеничный обогатенный (подарочным биссом для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	16	
Итого за завтрак			530	21,0	18,4	74,9	541,0	
Обед								
Обед	2	Салат из капусты белокочанной	60	1,58	3,08	7,01	62,52	
	139,0	Суп картофельный с тертым	210	3,91	6,55	19,40	142,91	
	196,00	Ванна молочная "Дружба" с мясом	210	6,58	9,10	37,70	251,90	
	683	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	33,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогатенный (подарочным биссом для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	16	
	1,7	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,3	
	27,00	Сыр (попраный)	10	2,63	2,66		35	
	8,00	Естественный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,3	62	
Итого за Обед			840	24	30	109	798	121,66

Технический специалист: П. Н. Жуков



