



"Согласовано"
Директор МОБУ Директор №6 А.А.Калимулов



"Утверждено"
Председатель Совета ИС "Медицина" И.Г.Файзрахманов

Меню приготовления блюда
на "21" Января 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Итого за день		Второй/Питание						
Завтрак		Безлактозное горячее питание						
	196	Каши молочные "Дружба" с маслом	210	6,58	9,1	35,7	251,9	
	485	Чай с сахаром	200			9,98	39,5	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный фидерообразным белком для детей дошкольного и школьного возраста	50	4	0,6	33	142,5	
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
	27	Сыр (горячий)	10	2,63	2,66		35	
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за завтрак			580	16,49	22,81	83,31	597,4	59,76

Технолог общественного питания: В.Н.Жонова

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Итого за день		Второй/Питание						
Завтрак		Безлактозное горячее питание						
	196	Каши молочные "Дружба" с маслом	210	6,58	9,1	35,7	251,9	
	485	Чай с сахаром	200			9,98	39,5	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный фидерообразным белком для детей дошкольного и школьного возраста	50	4	0,6	33	142,5	
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
	27	Сыр (горячий)	10	2,63	2,66		35	
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за завтрак			580	16,49	22,81	83,31	597,4	67,21

Технолог общественного питания: В.Н.Жонова

