



"Согласовано"
Директор МБОУ "Детей № 6" А.А. Колмак



Место приготовления блюда
на "21" Января 2021 года.

Возрастная категория ОБЖ с 12 лет и старше

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость, б/мл (руб.)
				Белок	Жиры	Углеводы		
Второй завтрак								
	161.00	сыр тофу с зеленью	200	4,40	8,10	16,90	126,00	
	299	вареное яйцо	100	11,3	11,3	23,70	202,0	
	287.00	кефирный напиток	200	3	2,8	16,9	98	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и минералами для детей дошкольного и школьного возраста	30	2	0,4	19,8	86	
Итого по завтраку			530	20	18,36	74,8	541,8	
Обед								
	2	Суп из капусты брокколи	60	3,38	3,08	9,01	62,12	
	139.0	Суп картофельный с горошком	250	5,91	4,55	19,49	142,91	
	186.00	Салат мясной "Дружба" с майонезом	210	6,98	9,10	15,76	251,96	
	683	Чай с сахаром	250	0,1	0	9,10	35,0	
	1.00	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и минералами для детей дошкольного и школьного возраста	30	2	0,4	19,8	86	
	17	Масло сливочное	10	0,98	3,23	0,13	66,3	
	27.00	Сыр твердый	10	2,62	2,06		91	
	8.00	Бисквитный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,3	62	
Итого по Обеду			890	24	30	109	796	141,36

Технолог общественного питания: *С.С.С.* В.Н.Жокина



