

"Содержание"

Директор МОБУ "Школа № 6" А.А.Валышев

Меню приготовления блюд
на "20" Декабря 2021 год.

Возрастная категория ОБС с 7 до 11 лет

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Вторичная						
Завтрак								
	190	Каши манная молочная жидкая	210	6,1	8,2	20,4	220	
	36.1	Булочка с маслом	40	2	13,44	11,76	176	
	68.5	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53	
Итого за завтрак			450	8,3	21,64	55,86	449	
Обед								
		Сыр порционный	15	3	1	0	36	
	132	Рассольник, витаминизированный со сметаной	200	2,1	5,2	15,4	119	
	54	Рыба филе с овощами	100	2,1	5,2	15,4	119	
	176	Рис отваренный	150	10,8	2,9	49	264	
	692.00	Напиток витаминизированный (Виташок)	200	4	3	14	98	
	3.00	Хлеб пшеничный, равной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	18	76	
	---	Сок	200	1	0	20	92	
Итого за Обед			965	22	17	169	676	193,91

Технолог общепитового питания: *Валышев* 0 31 Желание

