



"Согласовано"
Директор МОБУ Липиц М.В.

А.А.Колпаков



"Утверждено"
Продиректор Центра ПК "Медицинское"
ЗЕЗ.Файзуллин

Меню приготовлено блн
на "29" Декабря 2021 год

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Итого за день		Первый Посыльный						
Завтрак		Белковый горячий напиток						
	13	Сыр (порежьте)	15	3	3	0	35	
	54	Рыба (филе) тушеная с овощами	100	9	4	9	108	
	176	Рис припущенный	150	4	6	37	221	
	685	Напиток витаминизированный (Виташока)	200	0	0	9	35	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной, обогащенный (для детского питания)	40	3	0,45	15	76	
	***	Сок	200	1	0	20	92	
	132	Растворитель витаминизированный со смешанным	260	2,1	5,2	15,4	119	
		Фрикадельки мясные (для супа)	30	10	9	6	26	
	***	Фрукт		1	0	18	85	
	***	Фрукт		1	0	18	85	
Итого за завтрак			995	34	28	148	683	263,54

Технолог общепитания В.Н.Жонина

