



Возрастная категория с 12 до 18 лет

Примечание	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Итого за день		Первая/ Последняя						
Завтрак								
	13	Сыр (порционный)	10	3	3	0	36	
	54	Рыба тушеная с овощами	100	9	4	9	108	
	176	Рис припущенный	180	4	6	37	223	
	663	Чай с сахаром	215	0	0	9	35	
	3.00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0.72	23	114	
Итого за завтрак			365	21	14	78	514	68

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

