



Возрастная категория с 12 до 18 лет

Примечание	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Ведомость		Первая/Последняя						
Завтрак	13	Сыр (порция)	10	3	3	0	36	
	54	Рыба тушеная с овощами	100	9	4	9	108	
	170	Рис пропаренный	180	4	6	37	221	
	085	Чай с сахаром	215	0	0	6	36	
	3.00	Хлеб пшеничный разный обогащенный (для детского питания)	90	5	0.72	23	114	
Итого за завтрак			585	21	14	78	514	68

Технолог общественного питания: *В.Н. Жонина*

