

“Согласовано”
 Директор МОБУ Лицей № 6 (СЗ) А.А.Колпакин

“Утверждено”
 Приказом Совета МОБУ “Лицей № 6 (СЗ)”
 Д.С.Жуковская

Меню приготовлено в школе
 на “20” Декабря 2021 г.г.

Возрастная категория ОБС с 12 лет и старше

Примечания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Итого за завтрак		Первая Пятидневка						
	190	Каши овсяные молочная запеканка	260	6,1	8,3	30,4	220	
	№ 1	Бутерброд с маслом	40	2	33,44	11,76	176	
	685	Чай с сахаром	215	0,2	0	13,7	53	
			515	8,3	21,64	55,86	449	
Итого за Завтрак								
Обед	132	Рассольник ленинградский со сметаной	260	2,1	5,2	15,4	119	
	54	Рыба тушеная с овощами	100	2,1	5,2	15,4	119	
	176	Рис, припущенный	180	10,8	2,9	49	264	
	298	Чай с молоком	215	1,4	1,4	16,3	61	
	3	Хлеб пшеничный, разнор. обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
Итого за Обед			815	21	15	119	677	138,52

Томский областного питания *Жуковская* Д.С.Жуковская

