



Директор МОБУ: А.А.Калижанов



Меню приготовления блюд
на "20" Октября 2021 года

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Продукт	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник		Витамин С, салат						
Завтрак		Безлактозное горячее питание						
	габ. 12	Пшеницы свежее	40	0	0	2	10	4,90
	19	Филе курицы с овощами	90	20	26	3	323	19,19
	108.00	Картофельное пюре	150	3	8	22	153	16,12
	111	Йогурт детский литовский (витаминизированный)	100	3	3	8	60	15,00
	993.00	Какао с молоком	200	4	4	22	136	6,69
	3.00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0.48	15	76	1,36
Итого за завтрак			628	33	39	49	748	37,43

Головная санитарная санитария: И.И.Жокина

