



Директор МОН РК, Лицей № 5 А.А.Жолдыбай



Министр здравоохранения Республики Казахстан
на "20" Октября 2021 года

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Продукты	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Ведомость		Всего/Сред					
Всего							
	таб. 32	Помидоры свежие (порция)	40	0	0	2	10
	10	Филе судака с овощами	100	22	29	3	370
	130.00	Картофельное пюре	180	4	7	26	184
	600.00	Каша с молоком	200	4	4	22	130
	3.00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0.72	23	114
	***	Йогурт детский питьевой (запеченный/ароматизированный)	100	3	3	5	60
Итого за завтраком			680	35	41	56	814

Итого стоимость завтрака

44 руб.

Руководитель областного центра А.А.Жолдыбай

