



"Согласовано"

Директор МБОУ Тиней № 6(2)

А.А.Колпаков



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

П.Е.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "20" Октября 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы					
Неделя/день											
Вторая/Среда											
Завтрак											
	196	Каша молочная "Дружба"	250/10	6,5	12,5	35,1	278				
	№ 1	Бутерброд с маслом	30/10	2,45	7,55	14,62	136				
	692	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94				
Итого за Завтрак			500	11,85	22,85	64,62	508				
Обед											
	148	Суп-лапша домашняя	250	2,6	4,3	11,6	96				
	таб.32	Помидоры свежие	40	0	0	2	10				
	19	Филе куриное тушеное с овощами	100	20	26	3	333				
	138	Картофельное пюре	180	3,1	4,9	20	138				
	693	Какао с молоком	200	4	4	22	136				
	***	Йогурт детский питьевой	100	3	3	5	60				
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского)	60	5	0,72	23	114				
Итого за Обед			930	37,7	42,92	86,6	887				
Итого стоимость рациона				138,52 руб.							

Технолог общественного питания В.Н.Женнина

