



Директор МКОУ "БЭИ" № 6 А.А.Кистанов



Директор МКОУ "БЭИ" № 6 А.А.Кистанов

Меню приготовлено для
на "20" Октября 2021 г.

Возрастная категория ОРЗ с 12 лет и старше

Прим. лица	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Полдник:		Второй Среда					
Закуска:							
	196	Блины молочная "Дружба"	360	6,5	12,5	33,3	278
	363	Булочка с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136
	002	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	64
Итого за полдник:			500	11,85	22,85	64,62	508
		Обед					
	148	Суп-пюре домашний	250	2,6	4,3	11,6	96
	003 32	Пюре из овощей	40	0	0	2	10
	09	Филе курицы тушеное с овощами	100	20	26	3	333
	138	Картофельное пюре	180	3,1	4,9	20	138
	003	Каша с маслом	200	4	4	22	138
	004	Йогурт детский питьевой	100	3	3	8	40
	3	Хлеб пшеничный, разный	60	8	0,72	23	114
Итого за Обед:			930	37,7	42,92	86,6	887
		Итого за день:					
		138,52 руб.					

Начальник службы питания, *Б.А.А.*
Генеральный директор, *Б.А.А.*

