



Меню пригласительного стола
на "20" сентября 2022 года

Водяная печать ОБЗ № 2 от 11.11.22

Продукты	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Молоко	Второй завтрак						
Запеканка	Сыр (пастеризованный)	10	2,6	2,67	0,33	35,5	13
	Каши овсяная молочная вареная	200	7,6	8,7	30,4	257	104
	Хлеб пшеничный слоистый	40	3	0,48	15	76	3
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	14,3	57	288
Итого за завтрак		455	13,3	11,85	66,03	428,5	
Обед							
	Салат из капусты брокколи	30	1,03	2,25	5,15	44,7	4
	Суп картофельный с бобами	250	7	4	20	144	139
	Запеканка картофельная мясная с сыром	100	16	15	14	252	98
	Масляные блинчики соевые	150	6	4,8	33,8	212	212
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0,1	13	61	288
	Хлеб пшеничный, разный (облаженный для детского питания)	60	3	0,72	23	114	3
Итого за Обед		810	36,5	28,2	109,0	827,7	
Итого за день		1265,0	49,8	40,0	175,0	1256,2	
Итого стоимость питания						821,66 руб.	

Технолог общественного питания: И.И. Жолдыбай

