



Учреждение
Директор МКОУ "Детей №10" А.А.Колмаков



Меню составлено на
на "29" Сентября 2021 года

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	% рациона
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	Пюре картофельное						
Завтрак							
	Сыр (порция)	10	3,00	3,00	0,00	36,00	13
	Каша молочная рисовая с маслом	250/10	8,00	10,00	38,00	272,00	311
	Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,40	11,00	61,00	29
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	80	7,00	1,00	31,00	152,00	3
Итого за завтраком		550	17	15	80	521	
Итого стоимость рациона			64 руб.				

Составитель меню: И.Н.Жилина

