



Министерство здравоохранения
Республики Казахстан
Департамент санитарно-эпидемиологического надзора
А.А.Калимуллин



Департамент санитарно-эпидемиологического надзора
Д.Т.Байралиев

Меню приобщения блюда
на 20^е Сентября 2021 г.г.

Возрастная категория ОБС с 12 и старше

Продукты	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Всего/день	Второй/Полдник/Ужин						
Завтрак							
	Сыр (твердый)	10	2,8	2,67	0,33	33,3	13
	Батон пшеницы молотый высшего	230/10	7,8	8,7	36,4	255	194
	Абрикотинный обезжиренный	40	3	0,48	13	76	3
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	14,3	47	288
Итого за завтрак		510	13,3	11,85	66,03	423,5	
Обед							
	Салат из капусты белокочанной	80	1,08	2,25	8,18	44,7	6
	Суп картофельный с овощами	250	7	4	20	144	139
	Запеченный картофель с маслом	100	16	15	14	292	08
	Мороженное пломбир с сахаром	180	0	4,8	33,8	212	212
	Чай с лимоном и сахаром	200	1,4	1,4	11	61	288
	Абрикотинный, уваренный обезжиренный (для детского питания)	60	3	0,72	23	114	3
Итого за Обед		870,0	36,5	28,2	109,0	827,7	
Итого за День		1380,0	49,8	40,0	175,0	1251,2	

Итого стоимость рациона

138,52 руб.

Технолог (подписывает)

Д.Т.Байралиев

