



"Согласовано"

И.о. директора ММБЗ: Давыд Н.И. Чернышова



"Утверждено"
И.о. директора Центра ПК "Медицина"
И.А. Байдалов

Меню приготовления блюд
на "26" Мая 2022 год.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Пример пункта	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак/день		Итого/Питание						
Завтрак								
	161,00	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	4,40	4,10	16,40	120,00	
	259	Сыр (порезан)	10	11,3	11,1	23,70	242,0	
	685,00	чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный водорастворим белком/ для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			450	18,2	15,6	69,0	482,8	
Обед								
	2	Салат из белокочанной капусты	60	1,38	3,08	7,01	62,12	
	139,0	Суп картофельный с горохом	200	5,91	4,45	19,49	142,91	
	196,00	гуляш из говядины	90	6,58	9,10	35,70	251,90	
	212,00	вяленое изделие старинное	150					
	292	Напиток из свежих плодов	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,99	Хлеб пшеничный обогащенный водорастворимым белком/ для детей	50	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			750	18	17	104	634	136,9

Технолог общественного питания: И.И. Жонина

