



И.о. директора МОБУ Лицей № 6(2)

Н.Н.Чернышева

Меню приготовления блюд  
на "20" Мая 2022 год.



Председатель Совета ПМК "Мелеузовское"  
И.Г.Файзуллин

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

| Прием пищи       | № рецептуры | Наименование блюда                                                                          | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | Стоимость (руб) |
|------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-----------------|
|                  |             |                                                                                             |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |                 |
| Неделя/день      |             | Вторая/Питница                                                                              |           |                  |      |          |                         |                 |
| Завтрак          |             | Бесплатное горячее питание                                                                  |           |                  |      |          |                         |                 |
|                  | 196         | Гуляш из говядины                                                                           | 90        | 6,58             | 9,1  | 35,7     | 251,9                   |                 |
|                  | 685         | Макаронные изделия отварные                                                                 | 200       | 6,6              | 4,7  | 39,4     | 230                     |                 |
|                  | 3           | Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком( для детей дошкольного и школьного возраста) | 60        | 4                | 0,6  | 33       | 142,5                   |                 |
|                  | 685         | Напиток из свежих плодов                                                                    | 200       | 0                | 0    | 9,98     | 39,9                    |                 |
| Итого за завтрак |             |                                                                                             | 550       | 17,18            | 14,4 | 118,08   | 664,3                   | 84              |

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

