



"Согласовано"

И.о. директора МКОУ Лицей № 6 *И.И. Чернышова*



"Утверждено"

Председатель Совета РОО "Мектепке" *И.Г. Файзралиев*

Меню приготовлено было
на "20" Мая 2022 год.

Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/Пятница						
Завтрак								
	161,00	Блины молочные "Дружба" с маслом	210	4,40	4,10	16,40	120,00	
	279	Сыр (пошехонский)	10	11,3	11,1	23,70	242,0	
	485,00	чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за завтрак			450	18,2	15,56	69	482,8	
Обед								
	2	Салат из белокачанной капусты	60	1,38	3,08	7,01	62,12	
	139,0	Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,49	142,91	
	196,00	гуляш из говядины	90	14,10	14,80	2,62	200,45	
	212,00	макаронные изделия отварные	180	6,60	4,70	39,40	230,00	
	292	Напиток из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,20	68,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			820	32	28	119	846	141,36

Технолог общественного питания: *В.Н. Жонина*

