



Меню приготовления блюд
на "20" Апрель 2022 год.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/Среда						
Завтрак								
	311,00	Каша манная молочная с маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00	
	1,00	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,0	
	693,00	чай с молоком	200	3,60	3,3	13,7	98,00	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			415	16,4	13,96	74,8	684,8	
Обед								
	5	Салат овощной (порционный)	50	0,9	0,1	5,9	28	
	124,00	Щи из свеклы со сметаной	205	1,53	4,31	7,18	72,63	
	131,00	Пюре из картофеля (фазе)	170	14,37	15,78	38,23	339,82	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,30	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
	273	Булочка домашняя	60	4,40	7,02	33,20	215,0	
	1	Яблоко	120	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за Обед			855	25,72	28,01	133,41	879,95	136,9

Технолог общественного питания В.Н.Жонина

