



"Силексолоид"

Директор МБОУ Детей № 6 *Л.И. Чернышева*



"Уткеридим"

Президент Савита ПК "Мектепке" *Н.Г. Фаизуллин*

Меню приготовления блюд  
на "20" Апрель 2022 года.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептур м	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Второй/Средний						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	131	Плов из мяса птицы (фит)	170	14,37	15,78	35,23	339,82	
	273	Булочка домашняя	60	4,38	7,02	33,2	215	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный витамином В1 (для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33	142,5	
	1	Яблоко	120	0,5	0,5	12,3	59	
Итого за завтрак			590	23	24	124	796	75,00

Технолог общественного питания: *В.Н. Жонина*

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептур м	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Второй/Средний						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	131	Плов из мяса птицы (фит)	180	14,37	15,78	35,23	339,82	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный витамином В1 (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
	273	Булочка домашняя	60	4,38	7,02	33,2	215	
	1	Яблоко	120	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за завтрак			610	23	24	121	784	84,00

Технолог общественного питания: *В.Н. Жонина*

