



Директор МОБУ Лицей № 6 *И.Н. Чернышев*



Меню приготовления блюд
на "20" Апрель 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ** с 12 лет и старше

Подростковая категория QWB1 с 12 лет старше								
Прим пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/Среда						
Завтрак								
	311,00	Каши манная молочная с маслом	185	5,80	7,20	26,80	194,00	
	1,00	бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,0	
	693,00	какао с молоком	200	3,60	3,3	13,7	98,00	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный (активированным белком) для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			415	16,4	13,86	74,8	484,8	
Обед								
	5	Сельдь атлантическая (порционные)	50	0,9	0,1	5,9	28	
	124,00	Шниц из свиной котлеты со сметаной	255	1,70	5,60	8,40	91,00	
	131,00	Плов из мяса птицы (филе)	180	15,21	16,65	37,28	359,21	
	273,00	Булочки дрожжевые	60	4,40	7,02	33,20	215,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный (активированным белком) для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
	1	Яблоко	120	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за Обед			915	26,71	30,37	136,68	917,71	141,36

Технолог общественного питания *И.Н. Жилина*

