



"Согласовано"
Директор МОБУ "Школа №1" А.А.Колпаков



Меню приготовлено в школе
на "20" Января 2021 года

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Пример пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Второй завтрак		Второй завтрак						
		Бесплатное горячее питание						
	469	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	9,25	9,84	7,96	157,63	
	138	Картофельное пюре	150	3,95	6,09	26,3	177,19	
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный (вспарываемый белком) для детей дошкольного и школьного возраста	50	4	0,6	33	142,5	
	27	Сыр (покрошено)	10	2,63	2,66	0	33	
Итого за завтрак			510	20	19	78	585	59,76

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

Возрастная категория: с 12 до 18 лет

Пример пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Второй завтрак		Второй завтрак						
		Бесплатное горячее питание						
	469	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	9,25	9,84	7,96	157,63	
	138	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,3	177,19	
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный (вспарываемый белком) для детей дошкольного и школьного возраста	60	4	0,6	33	142,5	
	27	Сыр (покрошено)	10	2,63	2,66	0	33	
Итого за завтрак			550	20	19	78	585	67,21

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

