



"Согласовано"

Директор МОБУ Липей № 6(2)

А.А.Колесников



"Утверждено"

Председатель Совета ПР "Матусовское"

И.И.Филиппов

Меню приготовления блюда  
на "20" Января 2021 год.

Возрастная категория ОБС с 12 лет и старше

| Прим пищи        | № рецептуры | Наименование блюда                                                                          | Вес блюда | Пашевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | Стоимость блюда (руб.) |
|------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|------------------------|
|                  |             |                                                                                             |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |                        |
| Неделя/день      |             | Вторник/Четверг                                                                             |           |                  |      |          |                         |                        |
| Завтрак          |             |                                                                                             |           |                  |      |          |                         |                        |
|                  | 227,00      | Запеканка из творога со сметанным соусом                                                    | 120       | 23,37            | 8,57 | 21,09    | 259,10                  |                        |
|                  | 685,00      | чай с сахаром                                                                               | 200       | 0,1              | 0    | 9,10     | 35,0                    |                        |
|                  | 3,00        | Хлеб пшеничный обогащенный Воскрешенным белком( для детей дошкольного и школьного возраста) | 30        | 2                | 0,4  | 19,8     | 86                      |                        |
| Итого за Завтрак |             |                                                                                             | 350       | 25,67            | 8,93 | 49,99    | 379,9                   |                        |
| Обед             |             |                                                                                             |           |                  |      |          |                         |                        |
|                  | 2           | Отуриль сисине (поршокно)                                                                   | 50        | 0,4              | 0,1  | 1,3      | 7                       |                        |
|                  | 34,00       | Сметанник со сметаной                                                                       | 200       | 2,00             | 5,10 | 13,70    | 108,00                  |                        |
|                  | 489,00      | Фрикадельки мясные с томатным соусом                                                        | 100       | 9,25             | 9,84 | 7,96     | 157,63                  |                        |
|                  | 138,00      | Картофельные пюре                                                                           | 180       | 3,95             | 6,09 | 26,5     | 177,19                  |                        |
|                  | 685         | Чай с лимоном и сахаром                                                                     | 200       | 0,06             | 0,01 | 10,19    | 42,28                   |                        |
|                  | 3,00        | Хлеб пшеничный обогащенный Воскрешенным белком( для детей дошкольного и школьного возраста) | 30        | 4                | 0,6  | 33,0     | 143                     |                        |
|                  | 27,00       | Сыр (поршокно)                                                                              | 10        | 2,63             | 2,66 |          | 35                      |                        |
| Итого за Обед    |             |                                                                                             | 650       | 22               | 24   | 93       | 670                     | 141,36                 |

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

