

"Содолгоов"

Директор МУБЭТ (Төрийн байгуулалт) А.А.Калмаков

"Улаанбаатар"

Орлогшил, Санал ОХ "Монголбанк"

Улаанбаатар, 11.11.2021

Миний гарын үсгийн байр
на "20" Январь 2021 онд.

Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Продукт/плат	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Второй завтрак								
Запеканка								
	227,00	Запеканка из творога со сметаной и яблоками	120	21,37	8,37	23,09	209,18	
	445,00	Чай с сахаром	250	0,1	0	9,10	33,9	
	3,00	Хлеб пшеничный обжаренный в подсолнечном масле (для детей дошкольного и школьного возраста)	30	3	0,4	19,8	86	
Итого за завтрак			250	25,87	8,83	45,99	279,9	
Обед								
	2	Суп куриный (картофель)	10	0,4	0,1	3,3	7	
	34,00	Салат из свеклы	250	2,19	5,10	13,70	108,00	
	499,00	Приготовленные мясные котлеты со сметаной	100	9,23	9,84	7,94	157,63	
	138,00	Картофельное пюре	180	3,85	6,01	26,5	177,19	
	445	Чай с лимоном и сахаром	250	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3,00	Хлеб пшеничный обжаренный в подсолнечном масле (для детей дошкольного и школьного возраста)	30	3	0,4	19,8	86	
	27,00	Сыр (твердый)	10	2,65	2,66		35	
Итого за Обед			470	22	24	93	678	141,36

Товарищ общественного питания: И.П.Живина

