



А.А.Калиева



Место приготовления блюд
на 19 ноября 2021 год.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Примечания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белков	Жиры	Углеводы		
Итого за Завтрак		Итого/Питание						
	160	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,3	3,2	19,9	148	
	1	Бутерброд с маслом	40	2,4	8,0	14,62	146	
	250	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	11	81	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный	60	5	0,72	23	114	
Итого за Завтрак			850	14,3	15,0	68,5	469,0	
Обед								
	124	Щи из свеклы вареные с со сметаной	260	1,7	3,6	8,4	91	
	95	Гуляш из говядины	90	14	13	3	200	
	264	Картофельная запеканка	150	6	6	25	179	
	605	Чай с сахаром	200	0	0	15	80	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
	781	Ватрушка с творогом	60	7	4	23	157	
Итого за Обед			820	34	31	97	801	121,66

Технолог общественного питания: *В.Н.Жокина*

