


 Директор МОКУ: А.А. Калмаков
 А.А. Калмаков
 Место приготовления блюда
 от "19" ноября 2021 г.


 Протокол № 10 от 19.11.2021
 И.Г. Райсидин

Возрастная категория с 7 до 18 лет.

Прим. замеч.	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
				Белки	Жиры	Углеводы		
Всего/день		Второй завтрак						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	95	Гречка из говядины	90	14	15	3	200	37,00
	284,00	Блюдо гречневая рассыпчатая	150	11	3	40	164	8,00
	883	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35	3,00
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	13	76	2,00
	741,00	Патрушечка творогом	60	7	4	23	157	10,00
Итого за завтрак			540	35	22	99	632	60

Технолог общественного питания: И.Н. Жонина

