

"Содержимое"
Директор МБОУ "Школа № 1" А.А.Калинин



Меню приготовления блюд
на "19" ноября 2021 г.г.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Пример пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Подпись:		Второй/Питание						
Завтрак								
	284,00	Каша гречневая рассычатая	180	13	4	58	147	
	93,00	Творог из говядины	100	13	16	3	222	
	485	Чай с сахаром	200	0,1	0	0	35	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обесквашенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
	741,00	Ватрушка с творогом	60	7	4	23	157	
Итого за завтрак			400	40,1	24,72	117,33	725	68

Головки общественного питания: *В.Н.Жукова*

