



"Секретариат"
Директор МОН РК Байбосынов А.А. Байбосынов



"Универсал"
Директор СНИИ "Медицина" И.И. Федюкина

Меню приготовленных блюд
на "19" Ноябрь 2021 года.

Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептура	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Итого за Завтрак		Итого за Завтрак						
	160	Суп молочный с макаронными изделиями	250	3,5	3,2	19,9	148	
	1	Бутерброд с маслом	40	2,4	8,8	14,62	146	
	296	Чай с лимоном и сахаром	200	1,4	1,4	11	61	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный	60	5	0,72	23	114	
Итого за Завтрак			550	14,3	15,9	68,5	469,6	
Обед								
	124	Шницель свиной жареный с со сметаной	290	3,7	3,8	8,4	91	
	95	Тушеное мясо	100	14	11	3	280	
	284	Каша гречневая рассыпчатая	180	6	6	25	179	
	655	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	
	3	Хлеб пшеничный, разный обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
	741	Вареники с творогом	60	2	4	23	157	
Итого за Обед			690	34	31	97	801	138,52

Технолог общественного питания *Байбосынов* И.И. Жоланов

