



Составлено
Директор МОБС: Ермак Н.А. А.А.Касымов



Утверждено
Протокол: 3/11.43/2021

Место приготовления блюда
на "19" Октября 2021 г.г.

Возрастная категория: 003 с 7 до 11 лет

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вег. блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Итого за день		Всего: Вегетарианское						
Завтрак	223	Запеканка из творога со сметаной	130,20	23,3	16,8	29,8	300	53,86
	26.1	Булочка с маслом	30,10	2,49	7,89	14,82	136	6,47
	663	Каша с маслом	200	3,6	3,3	13,7	98	7,95
Итого за завтрак			260	29,35	27,65	58,12	894	
Обед								
	060.32	Суп из овощей с морковью	40	0	0	0	4	4,87
	37	Борщ со сметаной	230,10	1,7	4	11,8	87	13,76
	460	Гарниш из картофеля с маслом и луком	80	0,8	0,7	8,1	177	21,80
	176	Пюре картофельное с маслом	130	7	4	39	242	6,10
	086	Пюре из овощей с маслом	200	0,2	0,1	17	68	4,31
	3	Хлеб пшеничный, ржаной (объемный) сев. пшеницы	10	3	0,72	21	114	2,80
Итого за обед			835	21	20	99	672	121,66

Подпись ответственного лица: [Подпись] И.И. Жолды

