



Согласовано
Директор МОБУ Лицей № 6(2)

А.А.Колпаков



Утверждено
Протокол Совета ДО "Мелеузовское"
И.Е.Файзуллин

Меню приготовления блюда
на "19" Октября 2021 года

Возрастная категория с 12 до 18 лет:							
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Вторник					
Завтрак							
	462	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	120	9,2	13	10,7	148
	221,00	Каша рассыпчатая пшеничная	180	8	5	47	212
	631	Напиток из свежих плодов	200	0,2	0,1	17	68
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114
Итого за завтрак			560	22	19	98	542
Итого стоимость рациона			64 руб.				

Технолог общественного питания В.Н.Жонина

