



«Салмақаны»
Директор М.Қызыл-Аман Ж.А. А.А. Қосымбаев



Меню приготовления блюд
на 19^е Октября 2021 года

Возрастная категория с 12 до 18 лет							
Пример пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белок	Жир	Углеводы	
После завтрака		Вегетарианский					
Завтрак							
	462	Тодыста из тофу және қызыл сәбіз бен қызыл қызыл балдыр	120	0,2	13	10,2	149
	221.00	Қалайық қызыл балдыр	180	8	5	47	212
	633	Қызыл балдыр мен қызыл балдыр	200	0,2	0,1	17	68
	3.00	Қызыл балдыр мен қызыл балдыр (қалайық қызыл балдыр)	40	8	0,72	23	114
Барлығы			560	22	39	98	542

Барлығы: 54 руб.
Темір ағартушы агенті: И.Н. Жаман

