



"Самантас"
 Үйірмесі
Барлық МОҚ-ы, тіркесімі: А.А.Косманов



Меню презентациясы 2004
жыл "19" Октябрь 2021, 08

Возрастная категория: 081 с 12 лет и старше

Виды пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Второй завтрак							
Печенье	227	Печенье из творога со сметаной	150	23,3	16,8	29,8	360
	№ 1	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	128
	289(2)	Блино с маслом	200	3,0	1,3	13,7	98
Итого за завтрак			390	29,35	27,65	58,12	594
Обед							
	180,32	Отварная свиная котлета	40	0	0	0	4
	37	Картофель отварной	200	1,7	8	11,6	97
	409	Гарниш из картофеля с рисом в томатном соусе	100	6,9	0,7	8,1	177
	170	Каша рисовая молочная или фруктовая	180	7	4	39	212
	401	Паштет из свиного жира	200	0,2	0,1	17	68
	3	Салат овощной, разовой или вареной (для детского питания)	60	5	0,32	23	114
Итого за Обед			840	21	20	99	672
Итого стоимость: равна			138,52 руб.				

Утвержден: 08.11.2021

