



"Составлено"

И.О. директора МОБУ: Давыд Ж.С.

И.И. Чернышова



"Утверждено"

Президент С.С. Н.С. Мухоморов

И.С. Файзуллин

Меню подготовлено бланк  
на "19" Мая 2022 г.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

| Примечание         | № рецептуры | Наименование блюда                                                                         | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | Стоимость (руб.) |
|--------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|------------------|
|                    |             |                                                                                            |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |                  |
| Вторник 19.05.2022 |             |                                                                                            |           |                  |       |          |                         |                  |
| Завтрак            |             |                                                                                            |           |                  |       |          |                         |                  |
|                    | 161.00      | суп молочный с крутой                                                                      | 200       | 4,40             | 4,10  | 16,40    | 120,00                  |                  |
|                    | 259         | Вар-белки                                                                                  | 100       | 11,3             | 11,1  | 23,70    | 242,0                   |                  |
|                    | 685.00      | чай с сахаром                                                                              | 200       | 0,1              | 0     | 9,10     | 35,0                    |                  |
|                    | 3,50        | Хлеб пшеничный обогащенный гидролизным белком (для детей дошкольного и школьного возраста) | 30        | 2                | 0,4   | 19,8     | 86                      |                  |
| Итого за Завтрак   |             |                                                                                            | 530       | 18,2             | 15,56 | 69       | 482,8                   |                  |
| Обед               |             |                                                                                            |           |                  |       |          |                         |                  |
|                    | 2           | Отуриг свиные (порционные)                                                                 | 50        | 0,4              | 0,1   | 1,3      | 7                       |                  |
|                    | 34,00       | Соевые суп со сметаной                                                                     | 210       | 2,00             | 5,10  | 13,70    | 108,00                  |                  |
|                    | 469,00      | Фрикадельки мясные с томатным соусом                                                       | 100       | 9,25             | 9,84  | 7,96     | 157,63                  |                  |
|                    | 138,60      | Картофельные пюре                                                                          | 150       | 3,95             | 6,09  | 26,5     | 177,19                  |                  |
|                    | 685         | Чай с лимоном и сахаром                                                                    | 200       | 0,06             | 0,01  | 10,19    | 42,28                   |                  |
|                    | 3,00        | Хлеб пшеничный обогащенный гидролизным белком (для детей дошкольного и школьного возраста) | 50        | 4                | 0,6   | 31,0     | 143                     |                  |
|                    | 8,00        | Кисломолочный продукт для детского питания                                                 | 100       | 3,20             | 3,20  | 4,5      | 62                      |                  |
| Итого за Обед      |             |                                                                                            | 860       | 22,86            | 24,94 | 97,15    | 696,6                   | 136,50           |

Технолог общественного питания: В.Н. Жолан

