

"Согласовано"  
 И.о. директора МБУЗ "Школа № 62"  Н.Н. Чернышова  


"Утверждено"  
 Председатель Совета ДС "Масленикское"  
 Д.Г. Файтуллин  


Меню приготовления блюд  
 на "19" Мая 2022 года.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

| Прием пищи       | № рецептуры | Наименование блюда                                                                          | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | Стоимость блюда (руб.) |
|------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|------------------------|
|                  |             |                                                                                             |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |                        |
| Неделя/день      |             | Вторник/Четверг                                                                             |           |                  |      |          |                         |                        |
| Завтрак          |             | Бесплатное горячее питание                                                                  |           |                  |      |          |                         |                        |
|                  | 469         | Фрикадельки мясные с томатным соусом                                                        | 100       | 9,25             | 9,84 | 7,96     | 157,63                  |                        |
|                  | 138         | Картофельное пюре                                                                           | 180       | 3,95             | 6,09 | 26,5     | 177,19                  |                        |
|                  | 685         | Чай с лимоном и сахаром                                                                     | 200       | 0,06             | 0,01 | 10,19    | 42,28                   |                        |
|                  | 3           | Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком/ для детей дошкольного и школьного возраста) | 50        | 4                | 0,6  | 33       | 142,5                   |                        |
|                  | 8           | Кисломолочный продукт для детского питания                                                  | 100       | 3,2              | 3,2  | 4,5      | 62                      |                        |
| Итого за завтрак |             |                                                                                             | 630       | 20               | 20   | 82       | 582                     | 84                     |

Технолог общественного питания:  В.Н. Жукова

