



"Согласовано"

И.о. директора МОБУ Детей № 6(2)

Н.Н.Чернышова



"Утверждено"

Председатель Комитета ИС "Минские"

В.А.Файзуллин

Меню приготовления пищи
на "19" Мая 2022 г.

Возрастная категория ДВЗ с 12 лет и старше

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Понедельник								
Вторник/Четверг								
Завтрак								
	161,00	суп молочный с крутой	250	4,40	4,10	16,40	120,00	
	259	Вареники	100	11,3	11,1	23,70	242,0	
	685,00	чай с сахаром	200	0,1	9	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный водородными белком; для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			580	18,2	15,56	49	482,8	
Обед								
	2	Осужды свиные (порционные)	50	0,4	6,1	1,3	7	
	34,00	Сметанник со сметаной	260	2,00	5,10	13,70	108,00	
	469,00	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	9,25	9,84	7,96	157,63	
	138,00	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19	
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,58	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный водородными белком; для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33,0	143	
	8,00	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за Обед			930	23	25	97	497	141,36

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

