



"Согласовано"
Директор МОБУ Школы № 6 И.Н.Чернышова



"Утверждено"
Председатель Совета ДК "Медикус" И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "19" Апрель 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Примечания	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Исходный день		Вторник/Вторник						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	106	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	8,76	12,21	8,85	180,64	
	173	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,78	4,59	21,53	146,4	
	648	Кисель из плодово-ягодного концентрата	200	0	0	20	76	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированным белком для детей дошкольного и школьного возраста	50	4	0,6	33	142,5	
Итого за завтрак			500	18	17	83	546	75

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Примечания	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Исходный день		Вторник/Вторник						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	106	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	8,76	12,21	8,85	180,64	
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,78	4,59	21,53	146,4	
	648	Кисель из плодово-ягодного концентрата	200	0	0	20	76	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированным белком для детей дошкольного и школьного возраста	60	4	0,6	33	142,5	
Итого за завтрак			540	18	17	83	546	84

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

