



"Согласовано"
Директор МБОУ "Школа № 5" И.Н. Чернышова



"Утверждено"
Председатель Совета ПК "МБОУ Школа № 5" И.Г. Фахуллин

Меню приготовления блюд
на "19" Апрель 2022 год.

Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/ Вторник						
Завтрак								
	302,00	Каша пшеничная молочная с маслом	185	6,50	8,00	30,70	221,00	
	692,00	кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00	
	5	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			415	11,8	11,16	65,4	408,8	
Обед								
	3	Супы соевые (порционный)	50	0,4	0,1	0,8	6	
	148,00	Суп-лапша	200	2,22	4,23	12,49	97,08	
	106,00	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	8,76	12,21	8,55	180,64	
	173,00	Каша греческая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00	
	685	кисель из плодово-ягодного концентрата	200		0	30,00	70,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			770	26	24	121	790	141,36

Технолог общественного питания И.Н. Жонина

