

"Согласовано"

Директор МБОУ "Школа № 1" А.А.Жилина



"Утверждено"

Директор Центра ИК "Молодежи" ДОУ "Солнышко" И.Л.Файзуллин



Меню разработано в соответствии с СанПиН от 19.01.2024 г.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет.

Примечание	№ рецептура	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак		Итого за завтрак						
	311,00	Каши молочная жидкая: манная	185	5,40	7,20	26,80	194,00	
	1,00	булочки с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,0	
	493,00	молоко с манной	205	1,60	3,3	13,7	98,00	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный водородным белком для детей дошкольного и школьного возраста	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			415	16,4	13,9	74,8	494,8	
Обед		Итого за обед						
	1	Соевые отварные (паровые)	50	0,9	0,1	5,9	28	
	124,00	Шашлык свиной вырезки со сметаной	205	1,55	4,11	7,18	72,63	
	131,00	Пюре из картофеля (фрие)	175	14,37	11,78	35,21	139,82	
	480	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	33,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный водородным белком для детей дошкольного и школьного возраста	30	4	0,6	33,0	143	
	401	Масло сливочное	10	0,58	7,25	0,33	66,1	
	1	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за Обед			785	21,4	26,24	100,34	731,05	

Технолог обязательного питания: И.И.Жилина

