



"Согласовано"
 Директор МОБУ Лицей № 6(2) *А.А.Колпаков*



"Утверждено"
 Председатель Совета ПИ "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
 на "19" Января 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторня/Среда						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	14,37	15,78	35,23	339,82	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	60	4	0,6	33	142,5	
	401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
	1	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за завтрак			550	19	24	88	635	

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

