



А.А.Колыкина



Меню приготовлена блюда
на "18" Ноября 2021 год.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Итого за Завтрак		Второй/Четвертый						
	161	Суп молочный с крупой	250	3,3	3,2	20,3	130	
	3	Бутерброд с сыром	45	7,9	4,5	24,2	172	
	083	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35	
Итого за Завтрак			495	13,5	49,2	53,7	337	
Обед								
	132	Рисовый суп с курицей и овощами	260	3,1	3,2	15,4	119	
	090	Блины молочные вилка	210	6	8	30	220	
	7	Яблоко отварное	40	0,85	0,21	0,38	84,78	
	085	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35	
	2	Хлеб пшеничный, ржаной обесквашенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
	168	Желе	100	0	0	10	47	
Итого за Обед			670	20,46	20,13	87,78	619,78	821,48

Технолог общественного питания: *В.Н.Жокина*

