



А.А. Колмаков



Меню приготовления блюд  
на "18" Ноябрь 2021 г.г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Пример пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Итого за день		Витаминизированный завтрак						
	13	Бесплатное горячее питание	10	3	3	0	36	13,00
	190,00	Сыр (тертый)	210	6,00	8,00	30,00	220,00	20,00
	7,00	Каша овсяная	40	6,80	8,21	0,38	84,78	10,00
	686	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,00	35,00	3,00
	3,00	Хлеб пшеничный, раздаточный (для детского питания)	40	3,00	0,48	15,00	76,00	2,00
	83,02	Фрукты	100	0,00	0,00	10,00	47,00	12,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>600</b>	<b>18,94</b>	<b>17,69</b>	<b>64,38</b>	<b>498,78</b>	<b>60</b>

Техническое обслуживание питания *А.А. Колмаков* В.И. Жилин

