



"Согласовано"
Директор МОБУ Директор МБОУ А.А.Колесников



"Утверждено"
Начальник ОУНП ПК "Медицина" И.Е.Рыжов

Меню приготовления блюд
на "18" Ноябрь 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/Четверг						
Завтрак								
	15	Сыр (порционный)	10	3,00	3,00	0	36,00	
	190	Бато молочная ржаная	210	6,00	8,00	30,00	220,00	
	7	Яблоко отварное	40	6,86	0,21	0,58	64,76	
	683	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,00	33,00	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5,00	0,72	23,00	114,00	
	83,02	Фрукт	100	0	0	16,00	47,00	
Итого за завтрак			620	21	16	72	537	48

Технолог общественного питания: И.И.Жонина

