



Меню организации на 18-й Октябрь 2023 г.г.

Возрастная категория ОБЖ 7, до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептура	Стоимость блюда (руб.)
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак								
	Сыр твердый	20	2,6	2,67	0,33	15,8	13	12,28
	Каша пшеницы высшего качества	200,7	7,6	8,7	96,4	275	104	17,44
	Хлеб пшеничный обогащенный	40	3	0,48	15	76	3	2,33
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	14,3	37	203	6,66
Итого за Завтрак		460	13,3	11,85	126,03	427,5		
Обед								
	Салат из капусты белокочанной	80	1,01	2,28	5,33	16,7	0	5,50
	Суп картофельный с говяжьим	250	5	4	20	118	119	13,01
	Биточки (котлеты) мясные с соусом	100	16	15	14	232	98	41,8
	Макаронные изделия отварные	150	6	4,8	35,8	115	212	16,45
	Чай с лимоном и сахаром	200	1,3	1,4	11	61	204	7,63
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	80	3	0,72	23	118	3	4,04
Итого за Обед		810,0	36,5	28,2	109,4	527,7		
Итого за День		1260,0	49,8	40,0	235,4	955,2		321,68

Технолог общественного питания: *В.В. Жилин*

