



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей № 6(2) А.А.Колпаков



Утверждаю
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "18" Октября 2021 года

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Вторая/ Понедельник						
Завтрак							
	Сыр (порциями)	10	3,00	3,00	0,00	36,00	13
	Каша молочная рисовая с маслом	250/10	6,00	10,00	38,00	272,00	311
	Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,40	11,00	61,00	296
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	80	7,00	1,00	31,00	152,00	3
Итого за завтрак		550	17	15	80	521	
Итого стоимость рациона						64 руб.	

Технолог общественного питания В.Н.Жонина

