



"Степногорск"

Директор МБОУ: Зинин А.С.

А.А. Косилов



"Усть-Рыбное"

Исполнитель: Голубев И.В. "МБОУ Усть-Рыбное"

И.В. Голубев

Меню приготовления блюд
на "08" Октября 2021 год.

Возрастная категория: с 12 до 18 лет;

Пример меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Итого за день	Итого: Полдничная						
Выпечка:							
	Сыр (порционный)	70	3,00	3,00	0,00	30,00	13
	Каша молочная рисовая с маслом	250 г	6,00	10,00	38,00	272,00	311
	Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,40	11,00	61,00	296
	Хлеб пшеничный, ржаной (обогащенный (для детского питания))	80	7,00	1,00	31,00	162,00	3
Итого за завтрак		550	17	15	80	521	
Итого стоимость, рублей						84 руб.	

Точная стоимость указана в приложении 11.2.2021

