



"Секретариат"

И.л. директора МБОУ Детей №3, *В.Н. Жонина*



"Управление"

Президиум Совета ПМ "Муниципалитет"
И.Т. Волынкин

Меню приготовления блюд
на "18" Мая 2022 год.

Возрастная категория ОБС с 7 до 11 лет.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белок	Жиры	Углеводы		
Полдник/десерт		Вторая/Среда						
Завтрак								
	311,00	Каша манная молочная с маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00	
	1,00	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,0	
	693,00	яблоко с молоком	200	3,60	3,3	13,7	98,00	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			415	16,4	13,86	74,8	484,8	
Обед								
	5	Салат отария (порционный)	50	0,9	0,1	5,9	28	
	124,00	Шницель свиной капуста со сметаной	205	1,55	4,11	7,18	72,63	
	131,00	Плов из мяса птицы (филе)	170	14,37	15,78	35,23	339,82	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
	273	Булочки домашние	60	4,40	7,02	33,20	215,0	
	1	Яблоко	120	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за Обед			855	25,72	28,01	133,41	879,95	136,9

Технолог общественного питания: *В.Н. Жонина*

