



"Составлено"
Н.И. директор МОБУ "Центр № 6" Н.Н. Чернышова



Меню приготовления блюд
на "18" Мая 2022 год.

Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Прим. к блюду	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Второй/Средний						
Завтрак								
	311,00	Каши манная молочная с маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00	
	1,00	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,0	
	693,00	какао с молоком	200	3,60	3,3	13,7	98,00	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком для детей дошкольного и школьного возраста	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за завтрак			415	16,4	13,86	74,8	484,8	
Обед								
	5	Салат овощная (свекловичный)	50	0,9	0,1	5,9	28	
	124,00	Шницель из свиней капуста со сметаной	255	1,70	5,60	8,40	91,00	
	131,00	Пюре из картофеля (фри)	380	15,21	16,45	37,28	359,21	
	273,00	Булочки домашняя	60	4,40	7,02	33,20	215,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,3	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком для детей дошкольного и школьного возраста	50	4	0,6	33,0	143	
	1	Яблоко	120	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за Обед			915	26,71	30,37	136,68	917,71	141,36

Технолог общественного питания: В.Н. Жонина

