

"Согласовано"

Директор МОБУ ДШ № 6 "И.И. Чернышева"



"Утверждено"

Председатель Совета ПХ "Мелеузовское"
И.Г. Файзуллин



Меню приготовления блина
на "18" Апрель 2022 год.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Прим. лица	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/ Понедельник						
Завтрак								
	340,00	омлет натуральный	145	13,60	21,00	2,40	252,90	
	25	Сыр (порция)	10	11,3	11,1	23,70	242,0	
	685,00	чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			385	27	32	45	616	
Обед								
	2	Салат из капусты белокочанной	60	1,38	3,08	7,01	62,12	
	140,00	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,16	2,00	15,04	88,80	
	311,00	Каша пшеница молочная с маслом	210	7,38	9,08	34,85	250,90	
	685,00	чай с сахаром	200			9,7	39	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	2	0,4	19,8	86	
	4,00	Батон ватруш (для масла)	30	4	0,5	27,5	130	
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
	1	Яблоки	120	0,4	0,4	9,8		
Итого за Обед			890,0	17,8	22,7	123,8	722,9	
Итого за День			1265,0	45,2	55,2	178,8	1338,6	136,9

Технолог общественного питания *В.Н. Жонина*

