

"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей № 6 *И.Н. Чернышова*

Место приготовления блюд
на "18" Апреля 2022 г.г.

"Утверждено"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г. Файзуллин

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/ Понедельник						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	311	Каша пшенная молочная с маслом	210	7,38	9,08	34,85	250,9	
	27	Сыр (порезан)	10	2,63	2,66		35	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,7	39	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным железом (для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2,4	0,4	19,8	86	
	4	Батон порезной (для масла)	30	4	0,5	27,5	130	
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
	1	Яблоко	120	0,5	0,5	12,3	59	
Итого за завтрак			650	17	20	104	666	75,00

Технолог общественного питания: *С.И. Жилина*

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/ Понедельник						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	311	Каша пшенная молочная с маслом	210	7,38	9,08	34,85	250,9	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,7	39	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным железом (для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2,4	0,4	19,8	86	
	4	Батон порезной (для масла)	30	4	0,5	27,5	130	
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
	1	Сыр порезан	10	2,63	2,66		35	
	***	Яблоко	120	0,5	0,5	12,3	59	
Итого за завтрак			630	17	20	92	666	84,00

Технолог общественного питания: *С.И. Жилина*

