

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 612

Н.Н.Чернышева

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "18" Апреля 2022 год.

Возрастная категория ОБЗ с 12 и старше.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Понедельник						
Завтрак								
	340,00	омлет натуральный	145	13,60	21,00	2,40	252,90	
	259,00	сыр порциями	10					
	685,00	чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			385	16,1	21,36	31,3	373,7	
Обед								
	2	Салат из белокачанной капусты	60	1,38	3,08	7,01	62,12	
	140,00	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,16	2,00	15,04	88,80	
	311,00	Каша пшеничная молочная с маслом	210	7,38	9,08	34,85	250,90	
	685,00	Чай с сахаром	200			9,7	39	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
	4,00	Батон нарезной (для масла)	30	4	0,5	27,5	130	
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
	1	Яблоко	120	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за Обед			860,0	17,8	22,7	123,8	769,9	
Итого за День			1245,0	33,9	44,1	155,1	1143,6	141,36

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

